

Índice

PROMOÇÃO DE SAÚDE - PODER E EMPODERAMENTO

Lista de Figuras, Tabelas e Caixas x

Prefácio de Ronald Labonte xi

Introdução S xiii

Agradecimentos xv

Visão geral do Livro xvi

1 - Contextualização da Promoção de Saúde 1

O profissional da saúde como activista político 1

Lições do passado 3

O que é a promoção de saúde? 6

Promoção de saúde: duas variantes do mesmo tema 9

Promoção de saúde e a Teoria do Novo Movimento Social 10

Promoção de saúde e educação para a saúde 11

O que é o empoderamento comunitário? 15

A programação da promoção de saúde: uma questão de transformação do poder 17

2 - Promovendo a Saúde: Tudo Depende do que se Entende por "Saúde" 21

As nossas experiências de saúde 21

Saúde, promoção de saúde e capital social 23

A definição de saúde da Organização Mundial de Saúde 24

Abordagens contemporâneas da promoção de saúde 26

A sobreposição das abordagens da promoção de saúde 30

O que determina a saúde? Um enquadramento analítico das determinantes da saúde 32

Condições de risco 34

Factores de risco psicossociais 34

Factores de risco comportamentais 38

Implicações de uma prática da promoção de saúde "empoderadora" 39

3 - Transformação do Poder e Promoção de Saúde 43

O que é o poder? 43

Formas de poder "soma zero" e "soma não-zero" 44

Três aspectos do poder 46

Impotência 52

4 - Empoderamento Comunitário e Práticas de Promoção de Saúde 55

O conceito de comunidade 55

Três níveis de empoderamento 59

O empoderamento comunitário como um contínuo com cinco fases 60

5 - As Tensões na Programação da Promoção de Saúde 75

A promoção de saúde no âmbito de um programa 75

Programas descendentes de promoção de saúde 77

Programas ascendentes de promoção de saúde 83

A tensão "descendente contra ascendente" na promoção de saúde 90

6 - "Encontrar o Paralelismo" do Empoderamento Comunitário na Programação da Promoção de Saúde 95

As abordagens descendente e ascendente não são práticas totalmente distintas 95

"Encontrar o paralelismo" do empoderamento comunitário nos programas descendentes de promoção de saúde 97

7 - Os Domínios do Empoderamento Comunitário 111

Participação 111

Liderança 113

Estruturas organizativas 115

Apreciação de problemas 118

Mobilização de recursos 120

Questionar 120

Ligações com outras pessoas e organizações 121

O papel dos agentes externos 125

Gestão do programa 126

8 - Abordagens de Empoderamento Comunitário na Promoção de Saúde 131

Exemplo de um estudo de caso: "empoderar" a saúde cardíaca 132

Exemplo de um estudo de caso: "empoderar" vítimas de violência doméstica 134

Uma nova metodologia para instituir e avaliar o empoderamento comunitário 136

Exemplo de um estudo de caso: experiências de empoderamento de comunidades rurais fijianas 141

Tópicos comuns para uma implementação bem sucedida 143

Um livre fluxo de informação livre: partilhar ideias e visões 143

A necessidade de acompanhamento: encorajar o incentivo e o apoio 144

9 - Avaliação das Abordagens de Empoderamento Comunitário 147

As medidas de uma prática de promoção de saúde "empoderadora" 149

A avaliação que "empodera" 151

Medir o empoderamento comunitário 152

Métodos de medição 152

Determinar a classificação 153

Atribuir a classificação 155

Validar a classificação 155

Workshops sobre o esquema de classificação 156

Aplicação das representações visuais da classificação 157

10 As Implicações para uma Prática de Promoção de Saúde "Empoderadora" 161

A influência do contexto político 163

A influência do contexto económico 167

A influência do contexto sociocultural 169

A influência do contexto organizativo 170

O poder por intermédio da promoção de saúde 172

Bibliografia 177

Índice 193