

Índice

PROVAS DE FUNÇÃO MUSCULAR

Lista de Pranchas

Prancha 1 Flexão e Extensão da Cabeça e do Pescoço, 19
Prancha 2 Movimentos Escapulares, 64
Prancha 3 Secção Transversa dos Músculos Torácicos que Atuam no Membro Superior, 87
Prancha 4 Cortes Transversos do Braço e do Antebraço, 129
Prancha 5 Movimentos do Polegar, 164
Prancha 6 Cortes Transversais da Coxa, 197
Prancha 7 Cortes Transversais da Perna, 235
Prancha 8 - Distribuição Motora dos Nervos Cranianos Facial e Trigêmeo, 301
Introdução, xi

Breve História do Teste Muscular, xi
Como Utilizar Este Livro, xiv
Nomes dos Músculos, xiv
Autoridades Anatômicas, xiv
A Convenção das Setas no Texto, xiv

Capítulo 1

Princípios do Teste Muscular Manual, 1
Sistema de Graduação, 2
Visão Geral dos Procedimentos do Teste, 2
Critérios para Atribuir um Grau de Teste Muscular, 6
Testes de Varredura, 8
Preparação para o Teste Muscular, 9
Resumo, 9

Capítulo 2

Teste dos Músculos do Pescoço, 15
Extensão da Cabeça, 16
Extensão Cervical, 20
Extensão Combinada do Pescoço (Capital mais Cervical), 23
Flexão da Cabeça, 25
Flexão Cervical, 28
Flexão Combinada Cervical (Capital mais Cervical), 32
Flexão Combinada para Isolar um Único Esternocleidomastóideo, 34
Rotação Cervical, 35

Capítulo 3

Teste para os Músculos do Tronco, 37
Extensão do Tronco, 38
Coluna Lombar, 40
Coluna Torácica, 41
Coluna Lombar e Torácica, 41
Elevação da Pelve, 43
Flexão do Tronco, 46
Rotação do Tronco, 51
Inspiração Tranqüila, 56
Expiração Forçada, 61

Capítulo 4

Teste para os Músculos da Extremidade Superior, 63
Abdução e Rotação para Cima da Escápula (Serrátil anterior), 65
Elevação da Escápula (Trapézio, fibras superiores), 71
Adução da Escápula (Trapézio, fibras inferiores), 73
Adução da Escápula (Trapézio, fibras médias), 75
Adução e Depressão da Escápula (Trapézio, fibras inferiores), 79
Adução e Rotação para Baixo da Escápula (Rombóides), 82
Flexão do Ombro (Deltóide anterior e Coracobraquial), 88
Extensão do Ombro (Latíssimo do dorso, Redondo maior e Fibras posteriores do deltóide), 92
Escapulação do Ombro (Deltóide e Supra-espinal), 96
Abdução do Ombro (Fibras médias deltóide e Supra-espinal), 97
Abdução Horizontal do Ombro (Fibras posteriores do deltóide), 101
Adução Horizontal do Ombro (Peitoral maior), 104
Rotação Lateral do Ombro (Infra-espinal e Redondo menor), 109
Rotação Medial do Ombro (Subescapular), 112
Flexão do Cotovelo (Bíceps braquial, Braquial anterior e Braquiorradial), 116
Extensão do Cotovelo (Tríceps braquial), 120
Supinação do Antebraço (Supinador e Bíceps braquial), 125
Pronação do Antebraço (Pronador redondo e Pronador quadrado), 130
Flexão do Punho (Flexor radial do carpo e Flexor ulnar do carpo), 134
Extensão do Punho (Extensor radial longo do carpo, Extensor radial curto do carpo e Extensor ulnar do carpo), 139
Flexão Metacarpofalângica dos Dedos (Lumbricais e Interósseos), 143
Flexão IFP e IFD dos Dedos (Flexor superficial e Flexor profundo dos dedos), 148
Testes para a Articulação IFP, 148
Testes para a Articulação IFD, 150
Extensão da Articulação Metacarpofalângica (MF) (Extensor dos dedos, Extensor do indicador, Extensor do dedo mínimo), 151
Abdução dos Dedos (Interósseos dorsais), 154
Adução dos Dedos (Interósseos palmares), 157
Flexão das Articulações Interfalângica (IF) e Metacarpofalângica (MF) do Polegar (Flexor curto do polegar e Flexor longo do polegar), 160
Testes para a Flexão das Articulações Interfalângica (IF) e Metacarpofalângica (MF) do Polegar (Flexor curto do polegar), 162
Testes de Flexão da IF do Polegar (Flexor longo do polegar), 163
Extensão das Articulações MF e IF do Polegar (Extensor curto do polegar e Extensor longo do polegar), 165
Testes para Extensão MF do Polegar (Extensor curto do polegar), 166
Testes para Extensão IF do Polegar (Extensor longo do polegar), 168
Abdução do Polegar (Abdutor longo do polegar e Abdutor curto do polegar), 170
Teste para o Abdutor Longo do Polegar, 171
Teste para o Abdutor Curto do Polegar, 172
Adução do Polegar (Adutor do polegar), 173
Oponência (Polegar ao Dedo Mínimo) (Oponente do polegar e Oponente do dedo mínimo), 176

Capítulo 5

Teste dos Músculos da Extremidade Inferior, 181
Extensão do Quadril (Psoas maior e Ilíaco), 182
Flexão, Abdução e Rotação Lateral do Quadril com Flexão do Joelho (Sartório), 187
Extensão do Quadril (Glúteo máximo e Músculos isquiotibiais), 190
Teste de Extensão do Quadril para Isolar o Glúteo Máximo, 194
Testes de Extensão do Quadril Modificados para Encurtamento em Flexão do Quadril, 195
Teste de Extensão do Quadril em Decúbito Dorsal, 198
Abdução do Quadril (Glúteo médio e Glúteo mínimo), 200
Abdução do Quadril a Partir da Posição Fletida (Tensor da fáscia lata), 204
Adução do Quadril (Adutores magno, curto e longo; Pectíneo e Grácil), 207
Rotação Lateral do Quadril (Obturadores interno e externo, Gêmeos superior e inferior, Piriforme, Quadrado femoral, Glúteo máximo [Posterior]), 211

Rotação Medial do Quadril (Glúteos médio e mínimo, Tensor da fáscia lata), 215
Flexão do Joelho (Músculos isquiotibiais), 218
Músculos Isquiotibiais em Conjunto, 220
Teste da Musculatura Isquiotibial Medial (Semitendíneo e Semimembranáceo), 220
Teste da Musculatura Isquiotibial Lateral (Bíceps femoral), 221
Extensão do Joelho (Quadríceps femoral), 224
Flexão Plantar do Tornozelo (Gastrocnêmio e Sóleo), 228
Teste do Gastrocnêmio e Sóleo, 230
Flexão Plantar, Teste Isolado para o Sóleo, 233
Dorsiflexão e Inversão do Pé (Tibial anterior), 236
Inversão do Pé (Tibial posterior), 239
Eversão do Pé com Flexão Plantar (Fibular longo e Fibular curto), 242
Flexão da MF do Hálux e dos Pododáctilos (Lumbricais e Flexor curto do hálux), 245
Flexão MF do Hálux (Flexor curto do hálux), 246
Flexão MF dos Pododáctilos (Lumbricais e flexor curto do hálux), 247
Flexão da IFD e IFP do Hálux e dos Pododáctilos (Flexor longo dos dedos, Flexor curto dos dedos, Flexor longo do hálux), 248
Extensão MF e IP do Hálux e dos Pododáctilos (Extensor longo e curto dos dedos, Extensor longo do hálux), 251

Capítulo 6

Teste de Lactentes e Crianças, 256
Lactentes: 0-12 meses, 258
Posição: Prona, 258
Posição: Decúbito Dorsal, 261
Posição: Sentado, 263
Posição: De Pé, 266
Crianças Pequenas e Pré-escolares: 1-5 anos, 275

Capítulo 7

Avaliação dos Músculos Inervados pelos Nervos Cranianos, 291
Introdução aos Testes e à Graduação, 292
Músculos Extra-oculares, 293
Músculos da Face e Pálpebras, 299
Músculos do Nariz, 306
Músculos da Boca e da Face, 308
Músculos da Mastigação, 314
Músculos da Língua, 320
Músculos do Palato, 326
Músculos da Faringe, 331
Músculos da Laringe, 333
Deglutição, 338
Ações Musculares na Deglutição, 338
Testes da Deglutição, 339
Procedimentos Preliminares para Determinar Clinicamente a Segurança da Ingestão de Alimento ou de Líquidos, 341

Capítulo 8

Controle Motor da Posição Ortostática, 345
Teste do Controle de Ortostatismo, 346
Teste de Controle da Flexão (Partes 1, 2 e 3), 346
Teste de Controle da Extensão (Partes 4, 5, e 6), 348

Capítulo 9

Anatomia para Consulta Rápida, 353
Utilizando esta Referência Rápida, 354

Parte 1 - Lista Alfabética dos Músculos, 354

Parte 2 - Lista dos Músculos por Região, 358

Parte 3 - Músculos Esqueléticos do Corpo Humano, 362

Parte 4 - Movimentos e seus Músculos Participantes (Movimentos do Pescoço, Tronco e Membros),
431

Parte 5 - Nervos Cranianos e Periféricos e os Músculos que Eles Inervam, 442

Parte 6 - Miótomos, 452

Índice, 465

Sumário xxi