

# Índice

## RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERAS DE PRESSÃO

Prefácio .....	xiii
Agradecimentos .....	xv
1. Introdução .....	1
2. Etiopatogenia e classificação das úlceras de pressão .....	3
2.1 Perspectiva histórica .....	3
2.2 Mecanismos de desenvolvimento das úlceras de pressão .....	5
2.3 Classificação das úlceras de pressão .....	11
3. Impacto das úlceras de pressão .....	15
3.1 Indicador de qualidade .....	15
3.2 Prevalência e incidência na sociedade .....	18
3.3 Custos associados .....	21
4. Escalas de avaliação do risco .....	27
4.1 Introdução .....	27
4.2 A escala de Norton .....	28
4.3 A escala de Braden .....	30
5. Versão portuguesa da escala de Braden .....	33
5.1 Adaptação cultural e linguística .....	33
5.2 Análise entre observadores .....	36
5.3 Comparação com a Escala de Norton .....	37
5.4 Comparação com valores de qualidade de vida .....	46
6. Estudo empírico .....	53
6.1 Introdução .....	53
6.2 Estudo de prevalência das úlceras de pressão .....	56
6.2.1 Enquadramento .....	56
6.2.2 Descrição das amostras .....	57

6.2.3	Aplicação das escalas de Braden e de incontinência	60
6.2.4	Localização da prevalência das úlceras	67
6.2.5	Material, técnicas de prevenção e origem da úlcera	70
6.2.6	Evolução da prevalência ao longo do estudo	73
6.2.7	Conclusões	76
6.3	Estudo de incidência das úlceras de pressão	78
6.3.1	Enquadramento	78
6.3.2	Descrição das amostras	79
6.3.3	Aplicação da escala de Braden	82
6.3.4	Localização da incidência das úlceras	97
6.3.5	Conclusões	99
7	Notas finais	101
8	Referências bibliográficas	105
9	Apêndices	109
	Adaptação da escala de Norton	110
	Braden scale for predicting pressure sore risk	113
	Escala de Braden para avaliação do risco de úlceras de pressão	114
	Estudo de prevalência de úlceras de pressão	115
	Estudo de incidência – Escala de Braden	116
	Questionário relativo à condição da pele	117