

# Índice

## CUIDAR NO HOSPITAL

<i>Prefácio</i> .....	IX
<i>Introdução</i> .....	1
1. <i>O cuidar e o contexto da saúde</i> .....	9
O cuidado na nossa sociedade biomedicalizada .....	9
Uma atenção particular (10), A medicina científica ..	
(13), O desempenho e os limites da medicina (17),	
Representação da saúde e da doença (23).	
Que é «cuidar»? .....	31
Cuidar é complexo (31), Cuidar é uma arte (37),	
Cuidar enquanto valor (38), Cuidar em saúde	
pública (40).	
2. <i>Os cuidados de enfermagem</i> .....	45
A força e a fraqueza dos cuidados de enfermagem ..	46
As «pequenas coisas» que constituem os cuidados	
de enfermagem (47), O contexto (49).	
As expectativas da população .....	54
Especificar os cuidados de enfermagem .....	58
Que evolução? (60), O essencial e o acessório (63),	
Designá-los sem lhes alterar a natureza (66).	
3. <i>A enfermagem</i> .....	75
Uma identidade a clarificar e a afirmar .....	75
Concentração na tarefa (77).	
Uma profissão em movimento .....	79
Que estruturação? (80), Teorias e instrumentos (83).	
As bases da construção de uma identidade .....	87
Que definição? (88), Uma concepção errónea (90),	
Unir, não separar (93).	
4. <i>A pessoa do enfermeiro</i> .....	99
A prática da arte da enfermagem .....	99

A necessidade de um processo .....	102
Tecer laços de confiança (103).	
A capacidade de inferência .....	106
Referências metodológicas (108), Tender para a autonomia (110), Reconhecer (111), Respeitar o interdito (111), Assumir (112), Cultivar (112).	
Os contornos da personalidade do enfermeiro .....	114
5. <i>A formação</i> .....	119
A formação em enfermagem .....	120
Ser capaz de se indignar (122), Despertar para as coisas da vida (123), A questão da saúde (126).	
As modalidades pedagógicas .....	126
O perfil dos formadores .....	131
Ser portador de uma palavra de enfermagem (134), Transmitir a arte da enfermagem (134).	
O acolhimento em estágio .....	135
A formação contínua .....	138
6. <i>A investigação e o desenvolvimento</i> .....	143
Interesse e limites .....	143
Que é a investigação? .....	145
As apostas para a enfermagem .....	151
Uniformizar? (152).	
A investigação e a arte de enfermagem .....	155
Explorar a essência do «cuidar» (156).	
O Conselho da Europa .....	159
Algumas vias de desenvolvimento .....	162
<i>Conclusão</i> .....	167
<i>Anexos</i> .....	171
<i>Bibliografia</i> .....	197