

# Índice

## ENFERMAGEM CUIDADOS INTENSIVOS

### UNIDADE I FUNDAMENTOS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS INTENSIVOS

#### 1 Prática de Enfermagem em Cuidados Intensivos, 3

- Generalidades, 3
- História dos Cuidados Intensivos, 3
- Cuidados Intensivos Contemporâneos, 4
- Papéis da Enfermagem de Cuidados Intensivos, 4
- Organizações Profissionais de Cuidados Intensivos, 5
- Padrões de Enfermagem de Cuidados Intensivos, 5
- Prática de Enfermagem com Base na Evidência, 5
- Enfermagem de Cuidados Intensivos Holística, 6
- Papel Único da Enfermagem nos Cuidados de Saúde, 8
- Planeamento Interdisciplinar para os Cuidados, 9
- Questões de Regulação dos Cuidados Intensivos, 12

#### 2 Questões Éticas, 15

- Diferenças Entre Moral e Ética, 15
- Princípios Éticos, 15
- Atribuição de Recursos Escassos em Cuidados Intensivos, 17
- Recusa ou Interrupção do Tratamento, 18
- Futilidade Médica, 18
- A Ética Como um dos Fundamentos da Prática de Enfermagem, 18
- Tomada de Decisões Éticas em Cuidados Intensivos, 19
- Estratégias para Promover Decisões Éticas, 21

#### 3 Questões Legais, 23

- Revisão, 23
- Falhas de Avaliação, 24

- Falhas do Planeamento, 25
- Falhas da Implementação, 25
- Falhas da Reavaliação, 28

#### 4 Educação do Doente e Família, 41

- Desafios nos Cuidados Intensivos Quanto à Educação do Doente/Família, 41
- O que é a Educação, 42
- Passo 1: Avaliação, 42
- Passo 2: Plano Educacional Sobre o Desenvolver dos Cuidados, 46
- Passo 3: Execução, 49
- Passo 4: Avaliação dos Resultados, 54
- Passo 5: Registo, 55
- Factores que Afectam o Processo Ensino-Aprendizagem, 56
- Preparação do Doente e Família para a Transferência, 57

#### 5 Alterações Psicossociais, 59

- Alterações Psicossociais, Mecanismos de *Coping* e Tratamento, 59
- Prática de Enfermagem Holística, 59
- Efeitos do Stresse nas Interações Espírito/Corpo, 60
- Ansiedade como Resposta ao Stresse, 62
- Ansiedade e Dor, 62
- Autoconceito, 63
- Impotência, 64
- Desânimo, 65
- Sofrimento Espiritual, 66
- Alterações do Estado Mental que Requerem Avaliação, 67
- Suicídio, 70
- Coping*, 71

Mecanismos de *Coping*, 71  
Avaliação do *Coping*, 73  
Reforço do Processo de *Coping*, 73  
Cuidados a Populações Específicas, 75

**6 Sono, Alterações e Tratamento, 81**

Sono Humano Normal, 81  
Cronobiologia, 84  
Farmacologia, 85  
Sono Anormal, 86

**7 Alterações Nutricionais e Intervenção, 95**

Metabolismo dos Nutrientes, 95  
Implicações da Subnutrição na Doença e no Stresse, 98  
Avaliação do Estado Nutricional, 98  
Nutrição e Alterações Cardiovasculares, 102  
Nutrição e Alterações Neurológicas, 105  
Nutrição e Alterações Renais, 106  
Nutrição e Alterações Gastrointestinais, 108  
Nutrição e Alterações Endócrinas, 110  
Administração do Suporte Nutricional, 111  
Avaliação da Resposta ao Suporte Nutricional, 121

**8 Dor e Gestão da Dor, 125**

Importância da Avaliação da Dor, 125  
Uma Definição e Descrição da Dor, 125  
Fisiologia da Dor, 126  
Resposta Biológica ao Stresse, 128  
Matriz para Avaliação da Dor, 130  
Avaliação da Dor, 131  
Barreiras do Doente à Avaliação e Tratamento da Dor, 135  
Barreiras do Profissional de Saúde à Avaliação e Tratamento da Dor, 137  
Barreiras Organizacionais à Avaliação e Tratamento da Dor, 137  
Tratamento da Dor, 137  
Controlo Farmacológico da Dor, 137  
Métodos de Administração, 143  
Métodos não Farmacológicos de Tratamento da Dor, 146

**9 Tratamento da Agitação e Sedação, 153**

Agitação e Necessidade de Sedação/Analgesia, 153  
Avaliação do Nível de Sedação, 153  
Complicações da Sedação, 155  
Seleção dos Medicamentos para Sedação, 156  
Gerir a Dependência e Carência das Drogas, 159  
Avaliar o Delírio, 159

Prevenção da Agitação e do Delírio, 160  
Tratamento em Colaboração, 161

**10 Questões de Fim de Vida, 163**

Experiência de Fim de Vida em Cuidados Intensivos, 163  
Questões Éticas/Legais, 165  
Cuidados de Conforto, 165  
Prognóstico, 165  
Comunicação e Tomada de Decisão, 166  
Influências Culturais e Religiosas, 166  
Hospícios, 166  
Não Iniciar ou Suspender o Tratamento, 166  
Cuidados Paliativos, 167  
Tratamento Sintomático, 168  
Consciência da Proximidade da Morte, 168  
Suspensão da Ventilação Mecânica, 169  
Questões Profissionais/Serviços de Saúde, 169  
Doação de Órgãos, 170  
Cuidados à Família, 170  
Cuidados em Colaboração, 172

**UNIDADE II POPULAÇÕES ESPECIAIS**

**11 O Doente Pediátrico na Unidade de Cuidados Intensivos de Adultos, 177**

Aparelho Respiratório, 177  
Sistema Cardiovascular, 186  
Sistema Nervoso, 193  
Aparelho Gastrointestinal/Líquidos/Nutrição, 196  
Tratamento da Dor, 199  
Aspectos Psicossociais da Criança e da Família, 200

**12 Problemas Obstétricos de Alto Risco e Cuidados Intensivos, 205**

Riscos para o Desenvolvimento Fetal, 205  
Alterações Fisiológicas na Gravidez, 205  
Alterações Fisiológicas no Trabalho de Parto e no Parto, 209  
Doença Cardíaca, 210  
Doença Hipertensiva, 213  
Coagulação Intravascular Disseminada Obstétrica, 216  
Disfunção Pulmonar, 217  
Trauma, 219  
Disfunção Neurológica, 223

**13 Alterações Gerontológicas e Intervenção, 227**

Sistema Cardiovascular, 227  
Sistema Pulmonar, 231  
Sistema Renal, 233

Sistema Gastrointestinal, 234  
Sistema Nervoso Central, 235  
Sistema Imunitário, 237  
Alterações na Farmacocinética e na  
Farmacodinâmica, 238  
Exame Físico e Métodos de Diagnóstico, 239

**14 Tratamento Peri-anestésico, 249**

Seleção da Anestesia, 249  
Anestesia Geral, 249  
Anestésicos, 250  
Avaliação e Cuidados Peri-Anestésicos, 255  
Gestão de Problemas e Emergências Pós-  
-Anestésicos, 262

**UNIDADE III ALTERAÇÕES CARDIOVASCULARES**

**15 Anatomia e Fisiologia Cardiovascular, 279**

Anatomia, 279  
Fisiologia, 291

**16 Avaliação Clínica Cardiovascular, 303**

História, 303  
Exame Físico, 303

**17 Procedimentos para o Diagnóstico Cardiovascular, 321**

Avaliação Laboratorial, 321  
Meios de Diagnóstico, 330

**18 Perturbações Cardiovasculares, 431**

Doença das Artérias Coronárias, 431  
Enfarte do Miocárdio, 443  
Morte Súbita de Causa Cardíaca, 462  
Insuficiência Cardíaca, 464  
Miocardiopatia, 472  
Hipertensão Pulmonar, 475  
Endocardite, 478  
Doença Valvular Cardíaca, 481  
Doenças Ateroscleróticas da Aorta, 486  
Doença Arterial Periférica, 490  
Doença da Artéria Carótida, 493  
Tromboembolismo Venoso, 495  
Emergência Hipertensiva, 498

**19 Intervenção Terapêutica Cardiovascular, 507**

Pacemakers Temporários, 507  
Pacemaker Permanente, 517  
Cardioversor Desfibrilhador Implantável, 519  
Terapêutica Fibrinolítica, 522

Intervenção Invasiva na Doença Coronária, 527  
Valvotomia por Balão, 536  
Cirurgia Cardíaca, 536  
Dispositivos Mecânicos de Circulação Assistida, 549  
Cirurgia Vascular, 555  
Efeitos dos Fármacos Cardiovasculares, 559

**UNIDADE IV ALTERAÇÕES RESPIRATÓRIAS**

**20 Anatomia e Fisiologia Respiratória, 572**

Tórax, 573  
Vias Aéreas Condutoras, 576  
Vias Aéreas Respiratórias, 579  
Circulação Sanguínea e Linfática do Pulmão, 581  
Ventilação, 583  
Respiração, 588  
Relação Ventilação/Perfusão, 588  
Transporte de Gases, 590

**21 Avaliação Clínica em Pneumologia, 595**

História, 595  
Exame Físico, 595  
Achados de Avaliação nos Distúrbios Mais  
Comuns, 603

**22 Procedimentos de Diagnóstico em Pneumologia, 613**

Estudos Laboratoriais, 613  
Procedimentos de Diagnóstico, 619  
Monitorização de Cabeceira, 623

**23 Distúrbios Pulmonares, 627**

Insuficiência Respiratória Aguda, 627  
Lesão Pulmonar Aguda, 633  
Pneumonia, 639  
Pneumonite Aspirativa, 643  
Embolia Pulmonar, 645  
Mal Asmático, 648  
Distúrbios Relacionados com Extravasão de  
Ar, 651  
Cirurgia Torácica, 655  
Dependência Prolongada de Ventilação Mecânica, 659

**24 Intervenção Terapêutica em Pneumologia, 669**

Oxigenoterapia, 669  
Vias Aéreas Artificiais, 673  
Ventilação Mecânica Invasiva, 683  
Ventilação Mecânica Não Invasiva, 693  
Posicionamento Terapêutico, 695  
Farmacologia, 696

## **UNIDADE V ALTERAÇÕES NEUROLÓGICAS**

- 25 Anatomia e Fisiologia Neurológicas, 705**  
Divisões do Sistema Nervoso, 705  
Microestrutura do Sistema Nervoso, 705  
Sistema Nervoso Central, 711
- 26 Avaliação Clínica e Procedimentos de Diagnóstico em Neurologia, 735**  
Avaliação Clínica, 735  
Meios de Diagnóstico, 746  
Exames Laboratoriais, 753  
Monitorização de Cabeceira, 753
- 27 Perturbações Neurológicas e Terapêutica, 761**  
Coma, 761  
Acidente Vascular Cerebral, 764  
Síndrome de Guillan-Barré, 782  
Craniotomia, 784  
Hipertensão Intracraniana, 790  
Agentes Farmacológicos, 797

## **UNIDADE VI ALTERAÇÕES RENAIS**

- 28 Anatomia e Fisiologia Renal, 803**  
Anatomia Macroscópica, 803  
Anatomia Vascular, 803  
Estrutura e Função Microscópica, 804  
Inervação pelo Sistema Nervoso, 806  
Processos da Formação da Urina, 807  
Funções do Rim, 808  
Equilíbrio Hídrico, 810  
Factores que Controlam o Equilíbrio Hídrico, 812  
Equilíbrio Electrolítico, 812
- 29 Rim: Avaliação Clínica e Métodos de Diagnóstico, 817**  
História, 817  
Exame Físico, 817  
Outros Parâmetros de Avaliação, 821  
Avaliação Laboratorial, 823  
Avaliação Radiológica, 827  
Biópsia Renal, 827
- 30 Perturbações Renais e Intervenção Terapêutica, 829**  
Insuficiência Renal Aguda, 829  
Necrose Tubular Aguda, 830  
Avaliação e Diagnóstico, 832  
Patologia “de Risco” e Insuficiência Renal Aguda, 834  
Terapêutica de Substituição Renal – Diálise, 844

## **UNIDADE VII ALTERAÇÕES GASTRINTESTINAIS**

- 31 Anatomia e Fisiologia Gastrintestinal, 863**  
Boca, 863  
Esófago, 863  
Estômago, 864  
Intestino Delgado, 866  
Intestino Grosso, 868  
Órgãos Acessórios, 869
- 32 Avaliação Gastrintestinal e Meios Auxiliares de Diagnóstico, 875**  
Avaliação Clínica, 875  
História, 875  
Exame Físico, 875  
Estudos Laboratoriais, 879  
Procedimentos de Diagnóstico, 881
- 33 Alterações Gastrintestinais e Intervenção Terapêutica, 889**  
Hemorragia Gastrintestinal Aguda, 889  
Pancreatite Aguda, 895  
Insuficiência Hepática Fulminante, 900  
Cirurgia Gastrintestinal, 903  
Intervenção Terapêutica, 907

## **UNIDADE VIII ALTERAÇÕES ENDÓCRINAS**

- 34 Anatomia e Fisiologia Endócrinas, 919**  
Pâncreas, 919  
Hipófise e Hipotálamo, 922  
Glândula Tiroideia, 925
- 35 Avaliação Endócrina e Métodos de Diagnóstico, 929**  
Pâncreas, 929  
Hipófise, 931  
Glândula Tiroideia, 933
- 36 Doenças Endócrinas e Tratamento, 937**  
Neuroendocrinologia do Stresse e Doença Crítica, 937  
Diabetes Mellitus, 946  
Cetoacidose Diabética, 952  
Estado Hiperglicémico Hiperosmolar, 960  
Diabetes Insípida, 965  
Síndrome de Secreção Inapropriada de Hormona Antidiurética, 971  
Tempestade Tiroideia, 974  
Coma Mixedematoso, 979

## **UNIDADE IX ALTERAÇÕES MULTISSISTÉMICAS**

### **37 Traumatismos, 989**

Mecanismos de Lesão, 989  
Fases dos Cuidados nos Traumatismos, 990  
Lesões Traumáticas Específicas, 995  
Complicações do Traumatismo, 1023  
Considerações Especiais, 1026

### **38 Choque, 1029**

Síndrome de Choque, 1029  
Choque Hipovolémico, 1032  
Choque Cardiogénico, 1034  
Choque Anafilático, 1037  
Choque Neurogénico, 1042  
Sepsis Grave e Choque Séptico, 1043

### **39 Síndrome de Resposta Inflamatória Sistémica e Síndrome de Disfunção de Múltiplos Órgãos, 1053**

A Resposta Inflamatória, 1053  
Síndrome de Disfunção de Múltiplos Órgãos, 1056  
Intervenção de Enfermagem em Doentes de Alto Risco, 1064  
Abordagem Experimental da SRIS e SDMO, 1065

### **40 Queimaduras, 1069**

Anatomia e Funções da Pele, 1069  
Fisiopatologia e Etiologia das Queimaduras, 1070  
Classificação das Queimaduras, 1071  
Tratamento de Emergência Inicial dos Queimados, 1074

Considerações Especiais no Tratamento, 1078  
Diagnóstico e Tratamento de Enfermagem do Doente Queimado, 1081  
Fase de Reabilitação, 1095  
Factores de Stresse na Enfermagem de Queimados, 1096

### **41 Doação e Transplantação de Órgãos, 1099**

Introdução, 1099  
Doação de Órgãos, 1099  
Recuperação dos Órgãos, 1109  
Imunologia da Rejeição no Transplante, 1110  
Transplantação Cardíaca, 1122  
Transplantação de Coração-Pulmão, 1126  
Transplantação de Pulmão Único ou Duplo, 1130  
Transplantação Hepática, 1132  
Transplantação Renal, 1141  
Transplantação do Pâncreas, 1145

### **42 Distúrbios Hematológicos e Emergências Oncológicas, 1153**

Visão Geral da Coagulação e Fibrinólise, 1153  
Coagulação Intravascular Disseminada, 1154  
Trombocitopenia, 1160  
Trombocitopenia Induzida por Heparina, 1161  
Síndrome de Lise Tumoral, 1164  
Anemia Hospitalar no Doente Crítico, 1167

## **UNIDADE X PLANOS DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM**

Apêndices, 1227