

Índice

MANUAL PARA ASSISTENTES OPERACIONAIS DE SAÚDE "... Para uma Prática Competente..."

INTRODUÇÃO	IX
PREFÁCIO.....	XI
AGRADECIMENTOS	XIII

PARTE 1 – ORGANIZAÇÕES HOPITALARES

CAPÍTULO 1 – O HOSPITAL ENQUANTO ORGANIZAÇÃO.....	3
O Hospital	3
Competências dos Assistentes Operacionais de Saúde	7

PARTE 2 – COMPETÊNCIAS TEÓRICO–TÉCNICAS

CAPÍTULO 2 – ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA	9
Noções Básicas de Anatomia e Fisiologia	11
Terminologia e Planos do Corpo Humano	12
Posições do Corpo	12
Termos Descritivos	12
Planos	13
Partes e Regiões do Corpo	14
Cavidades Corporais.....	14
Anatomia Macroscópica	15
Organização e Estrutura Funcional	16

CAPÍTULO 3 – ACTIVIDADES DE VIDA.....	23
Alimentação	24
Eliminação.....	24
Higiene e Vestuário	25
Mobilidade	26
CAPÍTULO 4 – SINAIS VITAIS	27
Sinais Vitais.....	27
Tensão Arterial	28
Pulso	30
Respiração	31
Temperatura	34
Dor	35
Avaliação da Dor	36
Estratégias Não Farmacológicas de Controlo da Dor	39
CAPÍTULO 5 – SUPORTE BÁSICO DE VIDA.....	41
Suporte Básico de Vida	41
Enquadramento	42
Cadeia de Sobrevivência	42
Algoritmo de Reanimação	43
Orientações para a Correta Realização de SBV	47
Posição de Recuperação / Posição Lateral de Segurança	48
CAPÍTULO 6 – PROCEDIMENTOS TÉCNICOS	53
Procedimento Técnicos	53
Preparação da Unidade do Cliente	53
Cuidados de Higiene e Conforto	63
Cuidados na Mobilização	69
Cuidados na Alimentação	81
Cuidados na Eliminação	83
Transporte	87
Cuidados ao Cliente Cirúrgico	90
Utilização Terapêutica de Calor e Frio	94
Preparação da Alta	95
CAPÍTULO 7 – MORTE E CUIDADOS PÓS-MORTEM	97
Morte e Cuidados Pós-Mortem	97
A Morte	97

Cuidados Pós-Mortem	99
CAPÍTULO 8 – CONTROLO DE INFECÇÃO HOSPITALAR	101
Controlo de Infecção Hospitalar	101
Medidas de Conrolo de Infecção	102
Limpeza e Higienização das Unidades de Saúde	107
CAPÍTULO 9 – EQUIPAMENTO DE USO CLÍNICO MAIS COMUM	113
<u>PORTE 3 – COMPETÊNCIAS RELACIONAIS E INTERPESSOAIS</u>	
CAPÍTULO 10 – A COMUNICAÇÃO	119
Comunicação	119
CAPÍTULO 11 – TRABALHO DE EQUIPA	123
Trabalho de Equipa	123
CAPÍTULO 12 – A IMPORTÂNCIA DA IMAGEM E FARDAMENTO	125
A Importância da Imagem e Fardamento	125
Imagem	125
Fardamento	126
CAPÍTULO 13 – ÉTICA PROFISSIONAL	127
Ética Profissional	127
Direitos e Deveres dos Clientes	128
Direitos dos Clientes	128
Deveres dos Clientes	130
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	131