

Índice

Prefácio	III
Nota dos Promotores	VII
Nota Introdutória	IX

O Papel do Naturopata na Construção do Novo Paradigma na Saúde

1. Introdução	1
2. Origem dos paradigmas	3
3. Definição de paradigmas: Mecanicismo e Vitalismo	9
3.1. O Mecanicismo	11
3.2. O Vitalismo	12
4. O novo paradigma da saúde	14
5. Papel da Naturopatia na mudança de paradigma	20
Referências bibliográficas	25

A Atitude do Naturopata em Contexto Clínico

1. Introdução	27
2. Princípios gerais de atuação do naturopata	28
2.1. O poder curativo da natureza: <i>Vis Medicatrix Natural</i>	28
2.2. Acima de tudo não causar dano: <i>Primum Non Nocere</i>	28
2.3. Encontra a causa: <i>Tolle Causam</i>	28
2.4. Tratar a pessoa como um todo	29
2.5. Foco na prevenção	29
2.6. O naturopata age como um professor	29
2.7. Manutenção da saúde e do bem-estar	29

3. A intervenção clínica	31
3.1. A importância da atitude do profissional em contexto clínico	31
3.2. O espaço físico (consultório/gabinete)	34
3.3. A consulta	35
3.4. A atitude e as expectativas do paciente	36
4. Conclusão	39
Referências bibliográficas	40

O Homem Psicossomático e a Importância da Adesão ao Tratamento

I. Introdução	41
II. A adesão ao tratamento	48
1. Definição	48
2. Níveis de adesão	49
2.1. Motivados/envolvidos	49
2.2. Pouco motivados/pouco envolvidos.....	50
2.3. Desmotivados/desistentes.....	50
2.4. Persistentes/carentes	50
3. Fatores que interferem na adesão	50
3.1. Sistema e equipa de intervenção em saúde.....	51
3.2. Fatores relacionados com o paciente	52
3.3. Fatores relacionados com a doença ou com o tratamento.....	52
3.4. Fatores socioeconómicos.....	53
4. Estratégias para melhorar a adesão.....	54
Referências bibliográficas.....	55

A Responsabilidade do Naturopata – Enquadramento Legal –

1. Nota introdutória e conceitos gerais	57
2. O direito à proteção da saúde	60
3. O consentimento informado	62

4. A responsabilidade dos naturopatas	68
4.1. A responsabilidade civil	70
4.2. A responsabilidade penal	74
5. Os eventos adversos	77
6. Conclusão	78
Referências bibliográficas	79