

Índice

Agradecimentos	3
Prefácio	5

Parte 1. Enquadramento

1. Apresentação	13
2. Estrutura do programa	14
2.1. Destinatários	14
2.2. Componentes	14
2.3. Número e duração das sessões	14
2.4. Condução das sessões	15
2.5. Sala e materiais	15

Parte 2. Apresentação das sessões

Sessão 1 – Informação acerca da demência Impacto emocional do cuidado	19
Sessão 2 – Comunicação na demência Gestão de conflitos	23
Sessão 3 – Comportamentos desafiantes Trabalho em equipa	27
Sessão 4 – Ambiente Gestão de emoções	31
Sessão 5 – Estimular o movimento Gestão de tempo	35
Sessão 6 – Estimulação multissensorial – olfato Resolução de problemas	39
Sessão 7 – Estimulação multissensorial – toque, visão Trabalho em equipa	43
Sessão 8 – Estimulação multissensorial – audição, gosto Trabalho em equipa ...	47

Parte 3. Conclusões

Referências Bibliográficas	53
----------------------------------	----