

# Índice

## FUNDAMENTOS DE ENFERMAGEM CONCEITOS E PROCEDIMENTOS

### I CONCEITOS SOBRE CUIDADOS DE SAÚDE

#### 1 Saúde e Bem-Estar, 1

Definição de Saúde, 2

Modelos de Saúde e de Doença, 2

Modelo do Contínuo Saúde-Doença, 2

Modelo de Crenças sobre Saúde, 3

Modelo de Promoção da Saúde, 4

Modelo de Saúde Holística, 4

Determinantes do Estado de Saúde: Pessoas Saudáveis no Ano 2010, 5

Variáveis que Influenciam as Crenças e as Práticas de Saúde, 6

Variáveis Internas, 6

Variáveis Externas, 6

A Promoção da Saúde, o Bem-Estar, e a Prevenção da Doença, 7

Níveis de Cuidados Preventivos, 7

Factores de Risco, 8

Factores Genéticos e Fisiológicos, 8

A Idade, 8

O Ambiente, 9

O Estilo de Vida, 9

Identificação do Factor de Risco, 10

Alterações nos Factores de Risco e Mudança dos Comportamentos de Saúde, 10

Doença, 11

Doença Aguda e Doença Crónica, 11

Comportamento na Doença, 11

Variáveis que Influenciam o Comportamento na Doença, 11

Impacto da Doença na Pessoa e na Família, 12

Alterações Comportamentais e Emocionais, 12

Impacto na Imagem Corporal, 12

Impacto no Autoconceito, 12

Impacto nos Papéis/Funções Exercidos dentro da

Família e na Dinâmica Familiar, 13

#### 2 O Sistema de Prestação de Cuidados de Saúde, 17

Regulamentação dos Cuidados de Saúde e Concorrência, 18

Níveis de Cuidados de Saúde, 20

Serviços de Cuidados de Prevenção e Cuidados Primários, 21

Cuidados Secundários e Terciários, 22

Cuidados de Reabilitação, 25

Cuidados Continuados, 28

Questões Importantes na Prestação de Cuidados de Saúde, 30

Competência(s), 30

Cuidados Centrados no Utente, 30

A Qualidade, nos Cuidados de Saúde, 32

A Tecnologia nos Cuidados de Saúde, 34

O Futuro dos Cuidados de Saúde, 34

### 3 Princípios Legais em Enfermagem, 39

Quadro Legal da Enfermagem, 40

Fontes do Direito, 40

Normas de Cuidados, 41

As Leis do Bom Samaritano, 42

Licenciamento, 42

As Relações na Prática da Enfermagem e os Aspectos Legais Inerentes, 42

Enfermeiros Estagiários, 42

Prescrições Médicas, 44

Consentimento, 45

Consentimento Informado, 45

Morte e Estado Terminal, 46

Doação de Órgãos e de Tecidos, 46

Directivas Prévias, 46

Redução da Responsabilidade, 47

Falta de Pessoal, 47

"Circulação" (polivalência), 47

Relatórios de Incidentes, 47

Gestão dos Riscos, 48

Obrigação de Informar, 48

Questões Legais na Prática de Enfermagem, 50

Substâncias Controladas, 50

Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, 50

Questões Relacionadas com o Aborto, 50

Questões Legais em Enfermagem Especializada, 50

Enfermagem Psiquiátrica, 50

Enfermagem Domiciliária, 51

### 4 Ética, 55

Definições Básicas, 56

Princípios Éticos, 56

Códigos de Ética, 57

Desenvolvimento de um Ponto de Vista

Pessoal, 59

Sistemas Éticos, 59

Deontologia, 59

Utilitarismo, 59

Ética Feminista, 60

Ética do Cuidar, 60

Como Lidar com um Dilema Ético, 60

Problemas Éticos, Potenciais, em Enfermagem, 61

Instituições de Cuidados em Ambulatório, 61

Instituições de Cuidados a Doentes Agudos/sob Controlo

Administrativo, 62

Instituições de Cuidados de Reabilitação, 62

Colaboração Multidisciplinar, 63

Sensibilidade Cultural e Religiosa, 64

Delegação, 64

## II PROCESSOS NOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

### 5 O Pensamento Crítico na Enfermagem, 69

Decisões Clínicas na Prática de Enfermagem, 70

Definição de Pensamento Crítico, 70

Reflexão, 71

Linguagem, 72

Intuição, 72

Competências do Pensamento Crítico, 73

Método Científico, 73  
Resolução de Problemas, 73  
Tomada de Decisão, 73  
Formulação de Diagnóstico, 74  
Tomada de Decisão Clínica, 74  
O Processo de Enfermagem como Competência, 75  
Raciocínio e Aprendizagem, 75  
Um Modelo de Pensamento Crítico, 75  
Base de Conhecimentos Específicos, 75  
Experiência, 76  
Competências do Pensamento Crítico, 77  
Atitudes para o Pensamento Crítico, 77  
Qualidades no Pensamento Crítico, 79  
Uma Visão Geral do Processo de Enfermagem, 79  
A Síntese na Prática, 80  
Apreciação Inicial, 80  
Síntese do Pensamento Crítico com o Processo de Enfermagem, 80  
Diagnóstico de Enfermagem, 81  
Planeamento, 81  
Implementação, 82  
Avaliação, 82  
6 Processo de Enfermagem, 85  
Uma Visão Geral do Processo de Enfermagem, 86  
Apreciação Inicial, 86  
Colheita de Dados, 87  
Interpretação dos Dados da Apreciação Inicial  
e Elaboração de Juízos de Enfermagem, 90  
Diagnóstico de Enfermagem, 92  
Diagnósticos da NANDA, 92  
Processo de Diagnóstico, 92  
Análise e Interpretação dos Dados, 94  
Fontes de Erros de Diagnóstico, 95  
Registo, 98  
Planeamento, 98  
Estabelecimento de Prioridades, 98  
Objectivos e Resultados Esperados, 98  
Planeamento dos Cuidados de Enfermagem, 100  
Plano de Cuidados de Enfermagem, 101  
Consulta Junto de Outros Profissionais dos Cuidados de Saúde, 102  
Implementação, 104  
Tipos de Intervenções de Enfermagem, 104  
Processo de Implementação, 104  
Competências de Implementação, 107  
Prestação de Cuidados Directos, 108  
Delegação, Supervisão, e Avaliação do Trabalho dos  
Outros Elementos da Equipa, 109  
Avaliação, 109  
Competências do Pensamento Crítico e Avaliação dos  
Cuidados de Enfermagem, 109  
Medidas e Fontes de Avaliação, 109  
Avaliação da Consecução dos Objectivos, 110  
Revisão do Plano de Cuidados e Pensamento Crítico, 110

7 Documentação e Registo, 117

Confidencialidade, 118  
Normas, 118  
Finalidade dos Registos, 118  
Comunicação, 118  
Documentação Legal, 118  
Facturação, 119

Formação, 119  
Processo de Enfermagem, 119  
Investigação, 119  
Auditoria e Controlo, 119  
Orientações para Elaboração de Registos e Relatórios de Qualidade, 119  
Factual, 120  
Rigorosa, 120  
Completa, 120  
Actual, 120  
Estruturada, 120  
Métodos de Registo, 121  
Documentação Narrativa, 121  
Registos Clínicos Centrados nos Problemas, 121  
Registos por Fonte, 122  
Registo por Exclusão, 123  
Registo Focalizado, 123  
Plano de Gestão de Caso e Diários de Cuidados, 123  
Modalidades de Registo, Comuns, 123  
Registos de Enfermagem na Admissão, 123  
Folhas Diárias e Registos Gráficos, 123  
Registo dos Conhecimentos do Utente, 126  
Resumo dos Cuidados ao Utente ou Kardex, 126  
Registo por Acuidade, 126  
Planos de Cuidados Normalizados, 126  
Folhas de Resumo da Alta, 126  
Documentação Informatizada, 127  
Documentação dos Cuidados no Domicílio, 127  
Documentação de Cuidados Prolongados, 128  
Relatórios, 128  
Relatório de Mudança de Turno, 128  
Indicações e Relatórios pelo Telefone, 128  
Notas de Transferência, 129  
Relatórios de Incidentes, 129

## 8 Comunicação, 133

O Poder da Comunicação, 134  
Tomada de Decisão e Comunicação, 134  
Elementos Básicos do Processo de Comunicação, 134  
Níveis de Comunicação, 135  
Formas de Comunicação, 135  
Comunicação Verbal, 135  
Comunicação Não-verbal, 136  
Factores que Influenciam a Comunicação, 138  
A Relação de Ajuda entre Enfermeiro e Utente, 138  
Relação Enfermeiro-Elemento da Equipa de Saúde, 138  
A Comunicação nas Relações de Cuidar, 139  
Profissionalismo, 139  
Cortesia, 140  
Confidencialidade, 140  
Confiança, 140  
Disponibilidade, 140  
Empatia, 141  
Solidariedade, 141  
Escutar e Responder, 141  
Aceitar e Respeitar, 142  
Silêncio, 143  
Esperança e Encorajamento, 143  
Sociabilidade, 143  
Assertividade e Autonomia, 143  
Humor, 144

O Toque, 144  
Sensibilidade Cultural, 145  
Sensibilidade em Função do Sexo, 145  
A Comunicação no Processo de Enfermagem, 145  
Apreciação Inicial, 146  
Colheita de Dados, 146  
Diagnóstico de Enfermagem, 146  
Planeamento, 146  
Colaboração, 147  
Implementação, 147  
Proporcionar Métodos de Comunicação Alternativos, 147  
Comunicar Com a Criança, 147  
Comunicar Com o Utente Idoso, 149  
Avaliação, 149  
Cuidados ao Utente, 149  
Expectativas do Utente, 149

### 9 Ensino ao Utente, 153

Normas de Ensino ao Utente, 154  
Finalidade do Ensino ao Utente, 154  
Manutenção e Promoção da Saúde e Prevenção da Doença, 154  
Recuperação da Saúde, 155  
Coping Com Função Alterada, 155  
Ensino e Aprendizagem, 155  
O Papel do Enfermeiro no Ensino e na Aprendizagem, 156  
O Ensino como Comunicação, 156  
Áreas de Aprendizagem, 156  
Princípios Básicos de Aprendizagem, 157  
Motivação para Aprender, 157  
Capacidade para Aprender, 158  
Ambiente de Aprendizagem, 159  
Integrar os Processos de Enfermagem e de Ensino, 160  
Apreciação Inicial, 161  
Diagnóstico de Enfermagem, 162  
Planeamento, 162  
Implementação, 164  
Avaliação, 168  
Documentação do Ensino ao Utente, 168

## III PRINCÍPIOS DA PRÁTICA DE ENFERMAGEM

### 10 Controlo da Infecção, 173

Base de Conhecimentos Científicos, 174  
Natureza da Infecção, 174  
Cadeia de Infecção, 174  
Evolução da Infecção, 176  
Defesas Contra a Infecção, 176  
Infecção Nosocomial, 177  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 179  
Processo de Enfermagem, 180  
Apreciação Inicial, 180  
Diagnóstico de Enfermagem, 181  
Planeamento, 182  
Implementação, 182  
Avaliação, 198

## 11 Sinais Vitais, 203

Directivas para Avaliação dos Sinais Vitais, 204  
Temperatura Corporal, 205  
Regulação da Temperatura Corporal, 205  
Alterações da Temperatura, 206  
Processo de Enfermagem, 207  
Apreciação Inicial, 207  
Diagnóstico de Enfermagem, 214  
Planeamento, 215  
Implementação, 215  
Avaliação, 217  
Pulso, 217  
Localização do Pulso Periférico, 217  
Estetoscópio, 217  
Avaliação do Pulso, 218  
Pressão Arterial, 224  
Fisiologia da Pressão Arterial, 224  
Variações de Pressão Arterial, 225  
Avaliação da Pressão Arterial, 226  
Respiração, 233  
Avaliação da Ventilação, 233  
Avaliação da Respiração, 234  
Medição da Saturação Arterial de Oxigénio, 238  
Ensino ao Utente e Medição dos Sinais Vitais, 241  
Registo dos Sinais Vitais, 241

## 12 Avaliação de Saúde e Exame Físico, 247

Objectivos do Exame Físico, 248  
Reunir Uma Base de Dados, 248  
Sensibilidade Cultural, 248  
Integração do Exame Físico nos Cuidados de Enfermagem, 248  
Técnicas de Avaliação Física, 248  
Inspeção, 248  
Palpação, 249  
Percussão, 249  
Auscultação, 250  
Olfacto, 251  
Preparação para o Exame, 251  
Ambiente, 251  
Equipamento, 252  
Utente, 252  
Avaliação de Grupos Etários, 254  
Exame Físico, 254  
Observação Geral, 255  
Aspecto Geral e Comportamento, 255  
Sinais Vitais, 257  
Altura e Peso, 257  
Tegumentos, 258  
Pele, 258  
Pêlos, Cabelo e Couro Cabeludo, 261  
Unhas, 263  
Cabeça e Pescoço, 264  
Cabeça, 264  
Olhos, 265  
Ouvidos, 268  
Nariz e Seios Perinasais, 270  
Boca e Faringe, 270  
Pescoço, 273  
Tórax e Pulmões, 275

História Clínica, 275  
Tórax Posterior, 276  
Tórax Lateral, 278  
Tórax Anterior, 279  
Coração, 280  
História Clínica, 281  
Inspeção e Palpação, 281  
Auscultação, 282  
Sistema Vascular, 282  
História Clínica, 283  
Artérias Carótidas, 283  
Veias Jugulares, 284  
Artérias Periféricas, 284  
Perfusão dos Tecidos, 288  
Veias Periféricas, 288  
Sistema Linfático, 288  
Mama, 289  
A Mama da Mulher, 289  
A Mama do Homem, 294  
Abdómen, 294  
História Clínica, 295  
Inspeção, 295  
Auscultação, 296  
Palpação, 296  
Órgãos Genitais Femininos, 297  
História Clínica, 298  
Preparação da Utente, 298  
Órgãos Genitais Externos, 299  
Exame dos Órgãos Genitais Internos, com Espéculo, 299  
Órgãos Genitais Masculinos, 300  
História Clínica, 300  
Maturidade Sexual, 300  
Pénis, 300  
Escroto, 301  
Anel e Canal Inguinal, 302  
Recto e Ânus, 302  
História Clínica, 302  
Inspeção, 302  
Palpação Digital, 303  
Sistema Músculo-Esquelético, 303  
História Clínica, 303  
Inspeção Geral, 304  
Palpação, 305  
Mobilização Articular, 305  
Tónus e Força Musculares, 305  
Sistema Nervoso, 306  
História Clínica, 306  
Estado Mental e Emocional, 307  
Nível de Consciência, 307  
Comportamento e Aspecto, 308  
Linguagem, 308  
Função Intelectual, 308  
Função dos Nervos Cranianos, 308  
Função Sensorial, 309  
Função Motora, 309  
Reflexos, 311  
Após o Exame, 311

13 Administração de Terapêutica, 317

Base de Conhecimentos Científicos, 318

Aplicação da Farmacologia na Prática de Enfermagem, 318  
Legislação e Normas sobre Medicamentos, 318  
A Farmacocinética como Base da Acção dos Medicamentos, 320  
Tipos de Acção Medicamentosa, 322  
Vias de Administração, 324  
Sistemas de Medida dos Medicamentos, 326  
Cálculos Clínicos, 327  
Administração de Medicamentos, 329  
Reflexão Crítica, 331  
Síntese, 331  
Processo de Enfermagem, 334  
Apreciação Inicial, 334  
Diagnóstico de Enfermagem, 335  
Planeamento, 336  
Implementação, 336  
Avaliação, 340  
Administração por Via Oral, 341  
Aplicação Tópica de Medicamentos, 346  
Aplicação Cutânea, 346  
Instilação Nasal, 347  
Instilação Ocular, 347  
Instilação Otológica, 354  
Instilação Vaginal, 354  
Instilação Rectal, 354  
Administração de Medicação por Inalação, 354  
Administração de Medicamentos por Irrigação, 354  
Administração Parentérica de Terapêutica, 354  
Equipamento, 354  
Preparação de um Medicamento Injectável a partir de Ampola, 360  
Preparação de um Medicamento Injectável a partir de Frasco, 360  
Reconstituir Medicamentos, 361  
Preparação de Insulina, 361  
Administração de Injectáveis, 367  
Administração Endovenosa, 376

#### 14 Equilíbrio Hidroelectrolítico e Ácido-Base, 391

Base de Conhecimentos Científicos, 392  
Distribuição dos Líquidos Orgânicos, 392  
Composição dos Líquidos Orgânicos, 392  
Movimento dos Líquidos Orgânicos, 392  
Regulação Hídrica, 393  
Regulação de Electrólitos, 394  
Regulação do Equilíbrio Ácido-Base, 395  
Perturbações nos Equilíbrios Hídrico, Electrolítico e Ácido-Base, 395  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 399  
Reflexão Crítica, 399  
Síntese, 399  
Processo de Enfermagem, 401  
Apreciação Inicial, 401  
Diagnóstico de Enfermagem, 406  
Planeamento, 407  
Implementação, 409  
Avaliação, 440



#### IV PRINCÍPIOS DO CUIDAR

##### 15 O Cuidar na Prática de Enfermagem, 445

Perspectivas Teóricas sobre o Cuidar, 446  
O Cuidar é Primordial, 446  
A Essência da Enfermagem e da Saúde, 447  
O Cuidar Transpessoal, 447  
Teoria do Cuidar de Swanson, 447  
Resumo das Perspectivas Teóricas, 447  
O Cuidar na Percepção do Utente, 448  
O Cuidar na Prática de Enfermagem, 449  
Demonstrar Presença, 449  
Reconfortar, 450  
Escutar, 450  
Conhecer o Utente, 451  
O Cuidar Espiritual, 451  
O Cuidar e a Família, 452  
O Desafio do Cuidar, 452

##### 16 Diversidade Cultural, 455

Enfermagem Transcultural, 456  
Cultura e Cuidados de Saúde, 457  
Comunicação, 457  
Práticas de Saúde Transculturais, 457  
Grupos Culturais, Comuns, e Práticas de Saúde, 459  
Afro-americanos, 459  
Hispano-americanos, 460  
Asiático-americanos, 462  
Americanos Indígenas, 463  
Implicações na Prática de Enfermagem, 464  
17 Saúde Espiritual, 467  
Base de Conhecimentos Científicos, 468  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 469  
Conceitos de Saúde Espiritual, 469  
Saúde Espiritual, 470  
Problemas Espirituais, 470  
Reflexão Crítica, 471  
Síntese, 471  
Processo de Enfermagem, 472  
Apreciação Inicial, 473  
Diagnóstico de Enfermagem, 476  
Planeamento, 477  
Implementação, 477  
Avaliação, 480

##### 18 Crescimento e Desenvolvimento, 485

Base de Conhecimentos Científicos, 486  
Teoria do Crescimento e do Desenvolvimento, 486  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 488  
Concepção e Desenvolvimento Fetal, 488  
Recém-nascido, 489  
Lactente, 490  
Primeira Infância, 490  
Criança em Idade Pré-escolar, 492  
Criança em Idade Escolar, 493  
Pré-adolescente, 494  
Adolescente, 494  
Jovem Adulto, 496  
Adulto de Meia-Idade, 498

Idoso, 500  
Reflexão Crítica, 504  
Síntese, 504  
Processo de Enfermagem, 505  
Apreciação Inicial, 505  
Diagnóstico de Enfermagem, 506  
Planeamento, 507  
Implementação, 507  
Avaliação, 507

## 19 Autoconceito e Sexualidade, 513

AUTOCONCEITO, 514  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 514  
Desenvolvimento do Autoconceito, 514  
Componentes do Autoconceito, 514  
Factores de Stress que Afectam o Autoconceito, 515  
De que Modo o Enfermeiro Pode Influenciar o  
Autoconceito do Utente, 516  
Reflexão Crítica, 517  
Síntese, 517  
Processo de Enfermagem, 517  
Apreciação Inicial, 517  
Diagnóstico de Enfermagem, 519  
Planeamento, 520  
Implementação, 520  
Avaliação, 522  
SEXUALIDADE, 522  
Base de Conhecimentos Científicos, 524  
Desenvolvimento Sexual, 524  
Orientação Sexual, 525  
Contracepção, 525  
Doenças Sexualmente Transmissíveis, 525  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 525  
Questões e Decisões, 525  
Alterações na Saúde Sexual, 526  
Reflexão Crítica, 526  
Síntese, 526  
Processo de Enfermagem, 527  
Apreciação Inicial, 527  
Diagnóstico de Enfermagem, 528  
Planeamento, 529  
Implementação, 529  
Avaliação, 530

## 20 O Contexto Familiar em Enfermagem, 533

Base de Conhecimentos Científicos, 534  
O Conceito de Família, 534  
Tipos de Família, 534  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 537  
Enfermagem de Família: A Família como Ambiente e Utente, 537  
Reflexão Crítica, 537  
Síntese, 538  
Processo de Enfermagem, 538  
Apreciação Inicial, 538  
Diagnóstico de Enfermagem, 539  
Planeamento, 539  
Implementação, 540  
Avaliação, 542

## 21 Stress e Coping, 547

- Base de Conhecimentos Científicos, 548
- A Síndrome Geral de Adaptação, 548
- Tipos de Stress, 550
- Base de Conhecimentos de Enfermagem, 551
- Teorias de Enfermagem e o Papel do Stress, 551
- Factores Situacionais, de Maturidade e Socioculturais, 551
- Distúrbios do Stress Pós-Traumático, 552
- Reflexão Crítica, 552
- Síntese, 552
- Processo de Enfermagem, 553
- Apreciação Inicial, 553
- Diagnóstico de Enfermagem, 554
- Planeamento, 555
- Implementação, 555
- Avaliação, 559

## 22 Perda e Luto, 563

- Base de Conhecimentos Científicos, 564
- Perda, 564
- Luto, 565
- Base de Conhecimentos de Enfermagem, 567
- Factores que Influenciam a Perda e o Luto, 567
- Coping no Luto e Perda, 568
- Reflexão Crítica, 568
- Síntese, 568
- Processo de Enfermagem, 570
- Apreciação Inicial, 570
- Diagnóstico de Enfermagem, 573
- Planeamento, 573
- Implementação, 575
- Avaliação, 581

## 23 Gestão de Cuidados ao Utente, 585

- Profissionalização, 586
- Formação Superior do Enfermeiro Diplomado, 586
- Graus de Formação Superior, 586
- Formação do "Licensed Practical Nurse, 587
- Teoria, 587
- Serviço, 587
- Autonomia, 587
- Código de Ética, 587
- Normas da Prática de Enfermagem, 587
- Normas para Cuidados, 588
- A Construção de uma Equipa de Enfermagem, 588
- Modelos de Prestação de Cuidados de Enfermagem, 588
- Tomada de Decisão Descentralizada, 591
- Competências de Liderança para Estudantes de Enfermagem, 593
- Melhoria da Qualidade, 597

## V CUIDAR DAS NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS DOS UTENTES

### 24 Exercício e Actividade, 603

- Base de Conhecimentos Científicos, 604
- Alinhamento Corporal, 604
- Equilíbrio, 604

Movimentos Coordenados do Corpo, 604  
Fricção, 604  
Regulação do Movimento, 605  
Princípios de Mecânica Corporal, 606  
Influências de Alterações Patológicas no Alinhamento Corporal, Exercício e Actividade, 606  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 607  
Crescimento e Desenvolvimento, 607  
Aspectos Comportamentais, 607  
Origem Cultural e Étnica, 607  
Reflexão Crítica, 608  
Síntese, 608  
Processo de Enfermagem, 608  
Apreciação Inicial, 608  
Diagnóstico de Enfermagem, 610  
Planeamento, 611  
Implementação, 611  
Avaliação, 642

## 25 Segurança, 647

Base de Conhecimentos Científicos, 648  
Necessidades Humanas Básicas, 648  
Perigos Físicos, 649  
Transmissão de Agentes Patogénicos, 649  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 649  
Nível de Desenvolvimento, 650  
Outros Factores de Risco, 650  
Riscos na Instituição de Saúde, 651  
Reflexão Crítica, 652  
Síntese, 652  
Processo de Enfermagem, 652  
Apreciação Inicial, 652  
Diagnóstico de Enfermagem, 654  
Planeamento, 654  
Implementação, 655  
Avaliação, 667

## 26 Higiene, 671

Base de Conhecimentos Científicos, 672  
Pele, 672  
Pés e Unhas, 672  
Cavidade Oral e Dentes, 672  
Cabelo, 672  
Cuidados aos Olhos, Ouvidos e Nariz, 672  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 673  
Imagem Corporal, 673  
Práticas Sociais, 673  
Estatuto Socioeconómico, 673  
Variáveis Culturais, 673  
Preferências Pessoais, 674  
Conhecimentos, 674  
Condição Física, 674  
Reflexão Crítica, 674  
Síntese, 674  
Processo de Enfermagem, 674  
Apreciação Inicial, 674  
Diagnóstico de Enfermagem, 682  
Planeamento, 683  
Implementação, 683  
Avaliação, 709

Ambiente do Quarto do Utente, 709  
Manutenção do Conforto, 709  
Unidade do Utente, 710

## 27 Oxigenação, 721

Base de Conhecimentos Científicos, 722  
Fisiologia Cardiopulmonar, 722  
Trocias Gasosas, 723  
Factores que Afectam a Oxigenação, 724  
Alterações na Função Cardíaca, 726  
Alterações no Funcionamento Respiratório, 729  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 730  
Factores de Desenvolvimento, 730  
Factores de Estilo de Vida, 730  
Reflexão Crítica, 731  
Síntese, 731  
Processo de Enfermagem, 732  
Apreciação Inicial, 732  
Diagnóstico de Enfermagem, 734  
Planeamento, 735  
Implementação, 738  
Avaliação, 763

## 28 Sono, 767

Base de Conhecimentos Científicos, 768  
Sono e Repouso, 768  
Fisiologia do Sono, 768  
Funções do Sono, 770  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 770  
Requisitos e Padrões do Sono Normal, 770  
Factores que Alteram o Sono, 771  
Perturbações do Sono, 773  
Reflexão Crítica, 775  
Síntese, 775  
Processo de Enfermagem, 775  
Apreciação Inicial, 775  
Diagnóstico de Enfermagem, 778  
Planeamento, 778  
Implementação, 780  
Avaliação, 784

## 29 Promoção do Conforto, 789

Base de Conhecimentos Científicos, 790  
Conforto, 790  
Natureza da Dor, 790  
Fisiologia da Dor, 791  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 793  
Dor Aguda e Crónica, 793  
Factores que Influenciam a Dor, 794  
Reflexão Crítica, 795  
Síntese, 795  
Processo de Enfermagem, 796  
Apreciação Inicial, 796  
Diagnóstico de Enfermagem, 802  
Planeamento, 802  
Implementação, 802  
Avaliação, 815

### 30 Nutrição, 819

- Base de Conhecimentos Científicos, 820
- Princípios de Nutrição, 820
- Nutrientes, 820
- Digestão, 822
- As Bases da Nutrição, 823
- Base de Conhecimentos de Enfermagem, 823
- Padrões Alimentares Alternativos, 823
- Necessidades Nutricionais de Cada Fase de Desenvolvimento, 824
- Reflexão Crítica, 824
- Síntese, 824
- Processo de Enfermagem, 825
- Avaliação Inicial, 825
- Diagnóstico de Enfermagem, 829
- Planeamento, 830
- Implementação, 831
- Avaliação, 846

### 31 Eliminação Urinária, 851

- Base de Conhecimentos Científicos, 852
- Eliminação Urinária, 852
- O Acto de Urinar, 853
- Factores que Influenciam a Micção, 853
- Problemas Comuns da Eliminação Urinária, 854
- Derivações Urinárias, 856
- Base de Conhecimentos de Enfermagem, 856
- Controlo de Infecções e Higiene, 856
- Considerações Relativas ao Desenvolvimento, 856
- Implicações Psicossociais, 857
- Reflexão Crítica, 857
- Síntese, 857
- Processo de Enfermagem, 857
- Apreciação Inicial, 857
- Diagnóstico de Enfermagem, 864
- Planeamento, 865
- Implementação, 865
- Avaliação, 881

### 32 Eliminação Intestinal, 885

- Base de Conhecimentos Científicos, 886
- Anatomia e Fisiologia do Aparelho Digestivo, 886
- Problemas Comuns da Eliminação Intestinal, 887
- Base de Conhecimentos de Enfermagem, 892
- Reflexão Crítica, 892
- Síntese, 892
- Processo de Enfermagem, 893
- Apreciação Inicial, 893
- Diagnóstico de Enfermagem, 897
- Planeamento, 898
- Estabelecer Prioridades, 899
- Implementação, 899
- Avaliação, 912

## VI CUIDAR DAS NECESSIDADES ESPECIAIS DOS UTENTES

### 33 Imobilidade, 917

Base de Conhecimentos Científicos, 918  
Mobilidade, 918  
Imobilidade, 918  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 922  
Efeitos Psicossociais, 922  
Alterações do Desenvolvimento, 923  
Reflexão Crítica, 923  
Síntese, 923  
Processo de Enfermagem, 923  
Apreciação Inicial, 923  
Diagnóstico de Enfermagem, 926  
Planeamento, 926  
Implementação, 928  
Avaliação, 935

### 34 Integridade Cutânea e Cuidados a Feridas, 939

Base de Conhecimentos Científicos, 940  
Úlceras de Pressão, 940  
Patogénese das Úlceras de Pressão, 942  
Classificação das Feridas, 942  
Processo de Cicatrização de Feridas, 942  
Complicações da Cicatrização de Feridas, 945  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 946  
Previsão e Prevenção, 946  
Reflexão Crítica, 948  
Síntese, 948  
Processo de Enfermagem, 948  
Apreciação Inicial, 948  
Diagnóstico de Enfermagem, 955  
Planeamento, 956  
Implementação, 957  
Avaliação, 981

### 35 Alterações Sensoriais, 987

Base de Conhecimentos Científicos, 988  
Sensação Normal, 988  
Tipos de Alterações Sensoriais, 988  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 989  
Reflexão Crítica, 991  
Síntese, 991  
Processo de Enfermagem, 991  
Apreciação Inicial, 991  
Diagnóstico de Enfermagem, 993  
Planeamento, 995  
Implementação, 995  
Avaliação, 1000

### 36 O Utente Cirúrgico, 1005

Base de Conhecimentos Científicos, 1006  
Classificação de Cirurgias, 1006  
Factores de Risco Cirúrgico, 1006  
Base de Conhecimentos de Enfermagem, 1009  
Reflexão Crítica, 1009  
Síntese, 1009  
Fase Cirúrgica Pré-Operatória, 1010  
Processo de Enfermagem, 1010

Apreciação Inicial, 1010  
Diagnóstico de Enfermagem, 1016  
Planeamento, 1016  
Implementação, 1017  
Avaliação, 1029  
Transporte para a Sala de Operações, 1030  
Fase Cirúrgica Intra-Operatória, 1030  
O Papel do Enfermeiro Durante a Cirurgia, 1030  
Admissão na Sala de Operações, 1031  
Processo de Enfermagem, 1031  
Apreciação Inicial, 1031  
Diagnóstico de Enfermagem, 1031  
Planeamento, 1032  
Implementação, 1032  
Avaliação, 1034  
Fase Cirúrgica Pós-Operatória, 1034  
Recuperação, 1034  
Convalescença, 1035  
Processo de Enfermagem, 1035  
Apreciação Inicial, 1035  
Diagnóstico de Enfermagem, 1038  
Planeamento, 1038  
Implementação, 1039  
Avaliação, 1051  
Glossário, 1055  
Soluções das Questões para Revisão, 1079